

Bieg o Koronę Dąbrowki

Wyniki OPEN 10km Dąbrowka 2016-05-29



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	50	Tomczyk Piotr			1987	M20		1.	0:17:24 (1.)	0:34:19	03:25	0:34:19
2.	575	Łucyk Maciej	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	M20		2.	0:17:34 (2.)	0:36:08	03:36	0:36:08
3.	204	Graczyk Adrian	Czarnków	Biegi.wlkp	1988	M20		3.	0:18:21 (3.)	0:37:04	03:42	0:37:04
4.	436	Ludwiczak Łukasz	Skórzewo	Banana Eaterz	1992	M20	1.	4.	0:18:37 (4.)	0:37:38	03:45	0:37:36
5.	444	Wiśniewski Bartosz	Długa Goślina	SMASHING PĄPKINS	1992	M20	2.	5.	0:19:02 (6.)	0:38:15	03:49	0:38:14
6.	415	Chudzicki Adam	Luboń	Ronin Sport	1987	M20	3.	6.	0:18:59 (5.)	0:38:18	03:49	0:38:17
7.	396	Szymczak Wojciech	Poznań	PARAGRAF	1988	M20	4.	7.	0:19:24 (8.)	0:39:16	03:55	0:39:15
8.	260	Gramacki Paweł	Trzcielina	Tata Armata	1984	M20	5.	8.	0:19:36 (10.)	0:39:27	03:56	0:39:26
9.	93	Darul Radosław	Skórzewo	Skórzewo biega	1974	M40	1.	9.	0:19:48 (12.)	0:39:28	03:56	0:39:27
10.	77	Włodarczyk Paweł	Poznań	BUDOPOL - POZNAŃ	1985	M20	6.	10.	0:19:30 (9.)	0:39:56	03:59	0:39:55
11.	237	Nowak Grzegorz Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M20	7.	11.	0:19:46 (11.)	0:40:18	04:01	0:40:16
12.	391	ZAGÓRSKI TOMASZ	DĄBRÓWKA	autozagorski.pl	1980	M20	8.	12.	0:19:23 (7.)	0:40:24	04:02	0:40:22
13.	214	Rządkowski Mirosław	Rakoniewice	NIAGARA FITNES KLUB	1967	M40	2.	13.	0:20:05 (13.)	0:40:25	04:02	0:40:22
14.	326	MIRECKI TOMASZ	DOPIEWIEC		1974	M40	3.	14.	0:20:35 (19.)	0:40:28	04:02	0:40:26
15.	1	Wędrychowicz Adam	Dopiewiec		1976	M40	4.	15.	0:20:36 (20.)	0:40:57	04:05	0:40:56
16.	231	Jaroni Hubert	Ludwikowo		1973	M40	5.	16.	0:20:11 (15.)	0:41:00	04:06	0:40:56
17.	296	Barański Piotr	Poznań	Night Runners	1968	M40	6.	17.	0:20:13 (17.)	0:41:40	04:10	0:41:38
18.	553	Swiniarski Tomasz	Skórzewo	www.sportujesie.pl	1970	M40	7.	18.	0:20:06 (14.)	0:41:43	04:10	0:41:43
19.	567	Brandenburg Józef	Dopiewo	SIM Dopiewo	1955	M60	1.	19.	0:20:56 (27.)	0:41:44	04:10	0:41:44
20.	570	Willer Miłosz	Poznań		1981	M20	9.	20.	0:21:04 (28.)	0:41:49	04:10	0:41:46
21.	131	Floraszek Arkadiusz	Dąbrowka		1972	M40	8.	21.	0:20:26 (18.)	0:42:02	04:12	0:41:52
22.	433	RYBARCZYK MATEUSZ	DOPIEWIEC	niezrzeszony	1998	M16	1.	22.	0:20:13 (16.)	0:42:18	04:13	0:42:06
23.	264	Klimasek Przemek	Lubasz	Maratończyk Poznań	1981	M20	10.	23.	0:20:48 (23.)	0:42:21	04:14	0:42:18



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	9	Dembkowski Marcin	Dopiewiec	Lajkonik Team	1979	M20	11.	24.	0:20:40 (21.)	0:42:24	04:14	0:42:22
25.	470	MAJEWSKI PIOTR	KÓRNIK	BRYLANT - KÓRNIK	1961	M50	1.	25.	0:20:49 (24.)	0:42:31	04:15	0:42:30
26.	219	Kośmicki Jakub	Dopiewo	SIM Dopiewo	2000	M16	2.	26.	0:20:54 (26.)	0:42:43	04:16	0:42:41
27.	576	Hoff Marcin	Poznań	Leroy Merlin	1975	M40	9.	27.	0:21:10 (30.)	0:42:44	04:16	0:42:33
28.	152	Łochowski Witold	Dublin		1975	M40	10.	28.	0:21:29 (32.)	0:42:56	04:17	0:42:51
29.	175	Maik Tomasz	Dopiewo	SPRINT Dopiewo	1987	M20	12.	29.	0:20:46 (22.)	0:43:06	04:18	0:43:04
30.	198	LOBA KAMIL	DOPIEWO	RAWA	1983	M20	13.	30.	0:21:08 (29.)	0:43:06	04:18	0:42:58
31.	432	Chylak Witold	Luboń		1976	M40	11.	31.	0:21:53 (37.)	0:43:17	04:19	0:43:10
32.	445	Kosmala Szymon	Dąbrówka		1985	M20	14.	32.	0:22:08 (48.)	0:43:25	04:20	0:43:17
33.	33	Baczyński Tomasz	Dąbrówka		1975	M40	12.	33.	0:20:52 (25.)	0:43:31	04:21	0:43:29
34.	21	Jankowiak Miłosz	Dąbrówka		1987	M20	15.	34.	0:21:46 (35.)	0:43:44	04:22	0:43:34
35.	492	Majek Piotr	Dąbrówka	Klub Wioślarski z r. 1904 w Poznaniu	1992	M20	16.	35.	0:21:59 (39.)	0:43:47	04:22	0:43:44
36.	255	Śliwiński Maciej	Dąbrówka		1976	M40	13.	36.	0:21:39 (33.)	0:43:57	04:23	0:43:47
37.	250	Bejma Tomasz	Dąbrówka	APLAUZ Dąbrówka	1976	M40	14.	37.	0:21:47 (36.)	0:44:02	04:24	0:43:50
38.	143	Kacprzak Krzysztof	Dąbrówka		1980	M20	17.	38.	0:22:01 (41.)	0:44:13	04:25	0:44:10
39.	176	Maik Piotr	Dopiewo	SPRINT Dopiewo	1978	M20	18.	39.	0:22:03 (42.)	0:44:17	04:25	0:44:04
40.	417	Pokrywka Arkadiusz	Dąbrówka		1979	M20	19.	40.	0:21:18 (31.)	0:44:17	04:25	0:43:49
41.	184	Świątek Agata	Opalenica	OSP OPALENICA	1993	K20		1.	0:22:01 (40.)	0:44:27	04:26	0:44:25
42.	29	Paluta Jakub	DĄBRÓWKA		1984	M20	20.	41.	0:21:55 (38.)	0:44:28	04:26	0:44:11
43.	355	MAJEWSKI MACIEJ	POZNAN	TEAM ASA-BIEGIEM PO ZDROWIE	1966	M50	2.	42.	0:22:09 (49.)	0:44:34	04:27	0:44:33
44.	180	Krotoszyński Jerzy	Rakoniewice		1986	M20	21.	43.	0:22:29 (57.)	0:44:35	04:27	0:44:31
45.	179	Kmieciak Radosław	Rakoniewice		1980	M20	22.	44.	0:22:17 (54.)	0:44:36	04:27	0:44:33
46.	156	Dojcz Michał	Kościan		1993	M20	23.	45.	0:21:42 (34.)	0:44:40	04:28	0:44:37
47.	571	Paczkowski Krzysztof	Zakrzewo	KS Korona Zakrzewo	1998	M16	3.	46.	0:22:07 (45.)	0:44:43	04:28	0:44:41
48.	335	Samolik Marcin	Skórzewo		1972	M40	15.	47.	0:22:16 (53.)	0:44:45	04:28	0:44:40
49.	160	Rzepecki Artur	Dąbrówka		1979	M20	24.	48.	0:22:04 (43.)	0:45:07	04:30	0:44:52



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	232	Stachowiak Wojciech	Dopiewiec		1977	M20	25.	49.	0:22:07 (46.)	0:45:10	04:31	0:45:06
51.	181	Jałowska Magdalena	Poznań	Maratończyk Poznań	1977	K20		2.	0:22:14 (52.)	0:45:14	04:31	0:45:10
52.	347	KRENCISZ MATEUSZ	Poznań	matee	1983	M20	26.	50.	0:22:33 (62.)	0:45:19	04:31	0:44:30
53.	235	Nader Marcin	Poznań		1979	M20	27.	51.	0:22:05 (44.)	0:45:20	04:32	0:45:06
54.	518	Ruskowiak Aleksander	Skórzewo	Night Runners	1985	M20	28.	52.	0:22:07 (47.)	0:45:24	04:32	0:45:22
55.	266	Piątkowski Tomasz	Plewiska		1974	M40	16.	53.	0:22:18 (56.)	0:45:25	04:32	0:45:18
56.	500	binkowski marcin	mosina	Pajączek	1973	M40	17.	54.	0:22:17 (55.)	0:45:30	04:33	0:45:13
57.	195	Nowak Marcin	Tarnowo Podgórne		1980	M20	29.	55.	0:22:48 (70.)	0:45:31	04:33	0:45:20
58.	574	Marczak Bartosz	Pałędzie	Korona Zakrzewo	2000	M16	4.	56.	0:22:47 (69.)	0:45:44	04:34	0:45:40
59.	480	Draber Piotr	Poznań		1991	M20	30.	57.	0:22:32 (60.)	0:45:48	04:34	0:45:44
60.	440	Buchowski Radosław	Poznań		1982	M20	31.	58.	0:22:32 (59.)	0:45:50	04:35	0:45:42
61.	565	Nowacki Łukasz	Pałędzie	T-Mobile Running Team	1984	M20	32.	59.	0:23:01 (75.)	0:45:51	04:35	0:45:40
62.	493	Erdmann Artur	Dopiewo		1970	M40	18.	60.	0:22:49 (71.)	0:45:57	04:35	0:45:56
63.	10	Dembkowski Ryszard	Toruń	Lajkonik Team	1953	M60	2.	61.	0:23:04 (78.)	0:46:01	04:36	0:45:54
64.	450	Derecka Anna	Skórzewo		1992	K20		3.	0:22:14 (51.)	0:46:05	04:36	0:46:02
65.	141	Hernik Krzysztof	POZNAŃ	Hernik Team	1966	M50	3.	62.	0:23:29 (91.)	0:46:08	04:36	0:46:02
66.	187	Smykowski Dariusz	Dąbrówka		1979	M20	33.	63.	0:23:09 (81.)	0:46:09	04:36	0:46:04
67.	158	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	19.	64.	0:23:07 (79.)	0:46:24	04:38	0:46:19
68.	294	Brok Małgorzata	Plewiska	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN	1974	K40	1.	4.	0:23:14 (84.)	0:46:25	04:38	0:46:21
69.	334	Bączyk Jolanta	Rakoniewice	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1984	K20	1.	5.	0:22:38 (64.)	0:46:26	04:38	0:46:23
71.	119	Gaca Dominik	Dopiewiec		1982	M20	35.	66.	0:23:03 (77.)	0:46:27	04:38	0:45:54
70.	168	Zarewicz Konrad	Dąbrówka		1982	M20	34.	65.	0:22:47 (68.)	0:46:27	04:38	0:46:24
72.	325	Majek Anna	Dąbrówka	KS Posnania RBW	1996	K20	2.	6.	0:23:17 (86.)	0:46:29	04:38	0:46:17
73.	400	Kubaczyk Artur	Poznań		1989	M20	36.	67.	0:23:22 (89.)	0:46:31	04:39	0:46:06
74.	337	Marczak Piotr	Pałędzie		1975	M40	20.	68.	0:22:46 (67.)	0:46:33	04:39	0:46:29
75.	44	Mejer Magdalena	Dąbrowa		1971	K40	2.	7.	0:23:32 (94.)	0:46:35	04:39	0:46:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	45	Galica Bartosz	Poznań	dronynasmyczy.pl	1973	M40	21.	69.	0:22:39 (65.)	0:46:38	04:39	0:46:33
78.	438	Lemański Grzegorz	Poznań		1967	M40	22.	71.	()	0:46:40	04:40	0:46:40
77.	468	Fiedler Michał	Komorniki		1964	M50	4.	70.	0:22:44 (66.)	0:46:40	04:40	0:46:11
79.	382	Grzeszczyk Paweł	Dąbrówka		1978	M20	37.	72.	0:23:07 (80.)	0:46:44	04:40	0:46:41
80.	459	Jaroni Tomasz	Poznań	handex poznań	1977	M20	38.	73.	0:23:16 (85.)	0:47:05	04:42	0:46:56
81.	3	Sołecki Paweł	poznań	Pozruniacy	1977	M20	39.	74.	0:24:08 (108.)	0:47:07	04:42	0:46:50
82.	103	Rychter Marcin	Dąbrówka		1989	M20	40.	75.	0:22:53 (73.)	0:47:07	04:42	0:47:01
83.	527	Góralski Michał	Dąbrówka		1982	M20	41.	76.	0:22:30 (58.)	0:47:15	04:43	0:47:00
84.	88	Orzechowski Krzysztof	Dąbrówka		1983	M20	42.	77.	0:23:32 (93.)	0:47:16	04:43	0:47:10
85.	353	Skowroński Cezary	Skórzewo		1980	M20	43.	78.	0:22:50 (72.)	0:47:18	04:43	0:47:12
86.	223	Wester Mikael	Johanneshov	Vingakers OK	1958	M50	5.	79.	0:23:21 (88.)	0:47:20	04:44	0:47:04
87.	431	Kominowski Piotr	Owińska	MSICS Poznań	1953	M60	3.	80.	0:23:39 (95.)	0:47:24	04:44	0:46:58
88.	4	Popielarz Maciej	skórzewo	Pozruniacy	1982	M20	44.	81.	0:24:09 (109.)	0:47:30	04:45	0:47:13
89.	202	Jarosz Michał	Dąbrówka		1983	M20	45.	82.	0:23:13 (83.)	0:47:42	04:46	0:47:32
90.	64	Pelczar Zbigniew	Przeźmierowo		1973	M40	23.	83.	0:23:01 (74.)	0:47:46	04:46	0:47:45
91.	479	Kużaj Sławomir	Dąbrówka		1986	M20	46.	84.	0:23:41 (96.)	0:47:51	04:47	0:47:07
92.	22	Grześkowiak Maciej	Dąbrówka	4FITER	1977	M20	47.	85.	0:23:10 (82.)	0:47:56	04:47	0:47:41
93.	167	Korniowski Marek	Dąbrówka		1984	M20	48.	86.	0:22:37 (63.)	0:47:57	04:47	0:47:50
94.	43	Szymanowicz Mariusz	Poznań	KB Maniac Poznań/DRUŻYNA SZPIKU	1976	M40	24.	87.	0:24:02 (102.)	0:47:58	04:47	0:47:47
95.	383	Woźny Dariusz	Grzebienisko	Człapacz Leśny	1977	M20	49.	88.	0:24:05 (107.)	0:48:00	04:48	0:47:45
96.	220	KASPRZAK BOGUSŁAW	POZNAŃ		1961	M50	6.	89.	0:23:31 (92.)	0:48:02	04:48	0:47:53
97.	289	Lewicka Magdalena	oborniki		1983	K20	3.	8.	0:23:20 (87.)	0:48:09	04:48	0:48:02
98.	149	Szulc Rafał	Dąbrówka		1986	M20	50.	90.	0:24:10 (110.)	0:48:20	04:50	0:48:05
99.	243	Jezierski Jakub	Chomęcice		1987	M20	51.	91.	0:24:49 (132.)	0:48:23	04:50	0:48:09
100.	144	Napierała Tomasz	Dąbrówka		1973	M40	25.	92.	0:24:17 (114.)	0:48:27	04:50	0:47:56
101.	221	Świątek Wojciech	Poznań		1963	M50	7.	93.	0:24:23 (120.)	0:48:35	04:51	0:48:23



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	278	Bruss Krzysztof	Zalasewo	Druzyna Szpiku	1971	M40	26.	94.	0:24:18 (117.)	0:48:36	04:51	0:48:30
103.	192	Jabłoński Tomasz	Plewiska		1973	M40	27.	95.	0:24:03 (105.)	0:48:46	04:52	0:48:16
104.	8	Sygniet Marcin	Pawłowice	PKS-Pawłowicki Klub Sportowy	1980	M20	52.	96.	0:23:02 (76.)	0:48:47	04:52	0:48:43
105.	381	Grzeszczyk Patrycja	Dąbrówka	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN	1988	K20	4.	9.	0:23:23 (90.)	0:48:53	04:53	0:48:50
106.	59	Szymański Roman	BUK	Bukowski Klub Biegacza	1966	M50	8.	97.	0:23:49 (99.)	0:48:55	04:53	0:48:44
107.	547	Piosik Paweł	Dąbrówka		1980	M20	53.	98.	0:24:30 (123.)	0:48:56	04:53	0:48:27
108.	443	Hildebrandt Tomasz	Kościan	KB Hildas Kościan	1982	M20	54.	99.	0:24:26 (121.)	0:48:57	04:53	0:48:49
109.	39	Sobaniec Cezary	Dąbrówka		1973	M40	28.	100.	0:24:18 (116.)	0:49:02	04:54	0:48:45
111.	201	Rochatka Rafał	Mrowino		1975	M40	30.	102.	0:24:03 (104.)	0:49:04	04:54	0:48:35
110.	519	Walentynowicz Klaudiusz	Dąbrówka		1973	M40	29.	101.	0:23:56 (101.)	0:49:04	04:54	0:48:46
112.	476	Kołodziński Dawid	Sulechów		1988	M20	55.	103.	0:22:10 (50.)	0:49:18	04:55	0:49:13
113.	148	Soroka Paweł	Dąbrówka		1978	M20	56.	104.	0:23:47 (98.)	0:49:19	04:55	0:49:03
114.	411	Słaby Waldemar	Dąbrówka		1972	M40	31.	105.	0:24:15 (113.)	0:49:19	04:55	0:49:10
115.	287	Krawiecki Radomir	Skórzewo	BRAZUMA	1978	M20	57.	106.	0:24:17 (115.)	0:49:22	04:56	0:49:14
116.	190	Harkiewicz Wiola	Poznań	Naramowice Biegają	1987	K20	5.	10.	0:24:04 (106.)	0:49:24	04:56	0:48:55
117.	489	Bazela Maciej	Kalisz		1981	M20	58.	107.	0:24:19 (118.)	0:49:25	04:56	0:49:09
118.	498	Skalski Adam	Dąbrówka		1984	M20	59.	108.	0:24:02 (103.)	0:49:26	04:56	0:49:02
119.	165	Matuszek Tomasz	Pawłowice	PKS	1979	M20	60.	109.	0:23:52 (100.)	0:49:27	04:56	0:49:24
120.	494	Zgoła Przemysław	Lusówko	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1971	M40	32.	110.	0:25:17 (147.)	0:49:42	04:58	0:48:46
121.	114	Ladek Marcin	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1989	M20	61.	111.	0:24:22 (119.)	0:49:44	04:58	0:49:13
122.	439	Wańdoch Arkadiusz	Poznań		1982	M20	62.	112.	0:24:33 (124.)	0:49:46	04:58	0:49:38
123.	210	Paziewski Igor	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1998	M16	5.	113.	0:22:33 (61.)	0:49:51	04:59	0:49:50
124.	48	Chojniak Wiesław	Poznań		1973	M40	33.	114.	0:24:59 (139.)	0:49:56	04:59	0:49:49
125.	536	Matuszak Maciej	Dopiewo		1972	M40	34.	115.	0:24:27 (122.)	0:50:04	05:00	0:49:31
126.	281	Jędrzejczak Piotr	Skórzewo		1978	M20	63.	116.	0:24:46 (127.)	0:50:05	05:00	0:49:59
127.	449	Jachnik Łukasz	Pysząca		1980	M20	64.	117.	0:24:50 (134.)	0:50:06	05:00	0:49:58

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	516	Kubiaczyk Piotr	ągwy	REKA Team	1982	M20	65.	118.	0:25:26 (151.)	0:50:14	05:01	0:49:45
129.	183	Leśniczak Artur	Stęszew		1989	M20	66.	119.	0:23:43 (97.)	0:50:17	05:01	0:50:14
130.	18	Lipski Artur	Dąbrówka		1980	M20	67.	120.	0:25:24 (150.)	0:50:19	05:01	0:50:07
131.	317	Nawrot Piotr	Poznań		1976	M40	35.	121.	0:24:40 (126.)	0:50:24	05:02	0:50:11
132.	455	Ratajczak Dariusz	Dolsk	Night Runners	1972	M40	36.	122.	0:24:53 (136.)	0:50:33	05:03	0:50:25
133.	271	Bogdański Aleksander	Poznań		1999	M16	6.	123.	0:25:07 (142.)	0:50:36	05:03	0:50:13
134.	481	Maciaczyk Wojciech	Poznań	Wyprawy z Tata.pl	1986	M20	68.	124.	0:24:12 (112.)	0:50:36	05:03	0:49:53
135.	454	Borkowski Marcin	Dąbrówka		1977	M20	69.	125.	0:25:15 (145.)	0:50:41	05:04	0:50:22
136.	225	Mróz Cezary	Dąbrówka		1975	M40	37.	126.	0:24:12 (111.)	0:50:44	05:04	0:50:40
137.	211	Kaniewski Kamil	Dąbrowa		1980	M20	70.	127.	0:24:54 (137.)	0:50:48	05:04	0:50:39
138.	340	Kozioł Aleksander	Poznań		1989	M20	71.	128.	0:24:49 (130.)	0:50:49	05:04	0:50:06
139.	520	Ryter Michał	Pałędzie		1979	M20	72.	129.	0:25:07 (141.)	0:50:53	05:05	0:50:50
140.	282	KORMAN AGNIESZKA	DĄBRÓWKA		1978	K20	6.	11.	0:25:23 (149.)	0:50:54	05:05	0:50:41
141.	242	Samelski Dominik	Rumianek		1978	M20	73.	130.	0:24:33 (125.)	0:50:56	05:05	0:50:54
142.	503	Cieśliński Tadeusz	Swarzędz		1960	M50	9.	131.	0:25:12 (143.)	0:50:57	05:05	0:50:49
143.	472	Kolański Bartosz	Poznań	Run for jfk	1973	M40	38.	132.	0:25:17 (148.)	0:50:58	05:05	0:50:53
144.	26	Piwecki Maciej	Sady		1976	M40	39.	133.	0:24:52 (135.)	0:51:08	05:06	0:50:29
145.	57	Słaby Tomasz	Poznań	Goggle Pro Active Eyewear	1969	M40	40.	134.	0:24:49 (131.)	0:51:08	05:06	0:50:54
146.	116	Kułakowska Karolina	Dopiewo		1999	K16	1.	12.	0:26:05 (174.)	0:51:14	05:07	0:51:02
147.	41	Kahl Mirosław	Pokrzywnica		1975	M40	41.	135.	0:24:50 (133.)	0:51:15	05:07	0:51:09
148.	328	Ratajczyk Iwona	Poznań		1986	K20	7.	13.	0:25:36 (160.)	0:51:16	05:07	0:50:56
149.	285	KORMAN PAWEŁ	DĄBRÓWKA		1978	M20	74.	136.	0:25:37 (163.)	0:51:18	05:07	0:51:04
150.	213	KĘSY ANIA	OBORNIKI		1972	K40	3.	14.	0:25:30 (157.)	0:51:20	05:08	0:51:13
151.	345	Biały Bartek	Witobel		1986	M20	75.	137.	0:25:14 (144.)	0:51:22	05:08	0:50:40
152.	218	Kokociński Jacek	Poznań		1981	M20	76.	138.	0:25:29 (155.)	0:51:27	05:08	0:51:24
154.	118	Gaca Anna	Dopiewiec		1982	K20	8.	15.	0:25:34 (159.)	0:51:31	05:09	0:50:56



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
153.	129	Misiuda Sebastian	Poznań		1981	M20	77.	139.	0:25:31 (158.)	0:51:31	05:09	0:51:05
155.	539	Dąbrowski Jarosław	Konarzewo	pralnia na sms	1982	M20	78.	140.	0:25:27 (152.)	0:52:04	05:12	0:51:56
156.	346	Rębacz Łukasz	Dopiewo		1987	M20	79.	141.	0:26:30 (186.)	0:52:07	05:12	0:51:36
157.	488	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	4.	16.	0:26:01 (171.)	0:52:14	05:13	0:52:03
158.	533	stefanski marcin	Dąbrówka		1976	M40	42.	142.	0:26:15 (179.)	0:52:15	05:13	0:51:57
159.	453	Jesionkowski Łukasz	Dopiewo		1981	M20	80.	143.	0:25:36 (162.)	0:52:24	05:14	0:52:10
160.	101	Gaca Tadeusz	Poznań		1963	M50	10.	144.	0:25:29 (156.)	0:52:26	05:14	0:52:16
161.	514	Kaczmarek Paweł	Buk	REKA Team	1984	M20	81.	145.	0:26:27 (185.)	0:52:36	05:15	0:52:18
162.	193	Smółkowski Piotr	DĄBRÓWKA		1986	M20	82.	146.	0:24:54 (138.)	0:52:39	05:15	0:52:28
163.	206	BLIMEL OLGA	DĄBRÓWKA		1986	K20	9.	17.	0:26:22 (183.)	0:52:42	05:16	0:52:35
164.	499	burdajewicz magdalena	mosina	Pajączek	1980	K20	10.	18.	0:25:16 (146.)	0:52:46	05:16	0:52:22
165.	163	Hojan Przemysław	Kiekrz		1982	M20	83.	147.	0:27:04 (203.)	0:52:48	05:16	0:52:38
166.	273	Wrochna Przemysław	Grzebienisko		1988	M20	84.	148.	0:25:38 (164.)	0:52:50	05:17	0:52:29
167.	13	Mendrala Adam	Poznań	Druzyna Szpiku	1973	M40	43.	149.	0:25:27 (153.)	0:52:52	05:17	0:52:46
168.	79	Kozubski Marcin	Dąbrówka	APLAUZ Dąbrówka	1979	M20	85.	150.	0:25:36 (161.)	0:52:52	05:17	0:52:40
169.	272	MODZELEWSKI PIOTR	TARNOWO	BIEG LWA	1969	M40	44.	151.	0:25:38 (165.)	0:52:56	05:17	0:52:00
170.	413	Stec Krzysztof	Dąbrówka		1978	M20	86.	152.	0:25:56 (167.)	0:52:57	05:17	0:52:27
171.	456	Gryśka Damian	Trzcielina		1974	M40	45.	153.	0:26:13 (178.)	0:52:59	05:17	0:52:57
172.	377	Bąk Łukasz	Dąbrówka	Running Punx	1982	M20	87.	154.	0:26:34 (191.)	0:53:03	05:18	0:52:42
173.	95	Majek Jarosław	Dąbrówka		1967	M40	46.	155.	0:24:48 (128.)	0:53:13	05:19	0:52:56
174.	398	Kwaśniewski Wojciech	Komorniki		1974	M40	47.	156.	0:26:03 (173.)	0:53:15	05:19	0:52:21
175.	32	Giżejowski Tomasz	Dopiewiec	Confero.pl biega	1979	M20	88.	157.	0:25:28 (154.)	0:53:17	05:19	0:52:46
176.	384	Nowacki Przemysław	Swarzędz	Drużyna Rezerwistów	1984	M20	89.	158.	0:24:49 (129.)	0:53:20	05:20	0:53:07
177.	579	Studnicka Joanna	Poznań	Leroy Merlin	1981	K20	11.	19.	0:25:56 (168.)	0:53:24	05:20	0:53:11
178.	501	szóstak marcin	poznań		1982	M20	90.	159.	0:26:19 (182.)	0:53:38	05:21	0:53:12
179.	80	Dybizbański Paweł	Skórzewo		1970	M40	48.	160.	0:27:14 (209.)	0:53:43	05:22	0:53:20



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	301	Płosajkiewicz Jakub	Poznań		1977	M20	91.	161.	0:26:18 (181.)	0:53:44	05:22	0:53:18
181.	178	PACHOCKI ARTUR	Wiry		1970	M40	49.	162.	0:26:06 (176.)	0:53:46	05:22	0:53:38
182.	322	Pawłowski Dariusz	Siekierki Wielkie	Speed Szuracz	1974	M40	50.	163.	0:26:11 (177.)	0:53:49	05:22	0:53:19
183.	416	Figlak Piotr	Skórzewo		1967	M40	51.	164.	0:26:25 (184.)	0:53:51	05:23	0:53:27
184.	174	Staszewski Maciej	Dopiewo	RAWA	1991	M20	92.	165.	0:26:37 (193.)	0:53:53	05:23	0:53:45
185.	535	Krotoszyńska Agnieszka	Grodzisk Wielkopolski		1983	K20	12.	20.	0:26:03 (172.)	0:53:59	05:23	0:53:49
186.	226	Ihna Artur	Dopiewo		1978	M20	93.	166.	0:26:15 (180.)	0:54:00	05:24	0:53:33
187.	34	Maćkowiak Magdalena	Poznań		1981	K20	13.	21.	0:25:05 (140.)	0:54:02	05:24	0:53:57
188.	78	Bednarek Aneta	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1977	K20	14.	22.	0:25:54 (166.)	0:54:05	05:24	0:53:54
189.	135	Włodarczyk Marek	Poznań	KB Zawieja Podolany	1957	M50	11.	167.	0:26:45 (196.)	0:54:07	05:24	0:53:56
190.	153	dydymski daniel	Biedrusko	Dydym team	1976	M40	52.	168.	0:26:35 (192.)	0:54:27	05:26	0:53:25
191.	133	Witkowski Sławomir	Poznań	Akcja Zdrowa Aktywacja	1975	M40	53.	169.	0:27:15 (210.)	0:54:28	05:26	0:53:27
192.	207	BLIMEL MARCIN	POZNAŃ		1979	M20	94.	170.	0:27:31 (224.)	0:54:32	05:27	0:54:11
193.	150	Adamczyk Marek	Skórzewo		1978	M20	95.	171.	0:27:14 (208.)	0:54:35	05:27	0:54:12
194.	365	Królik Krzysztof	Dopiewo		1981	M20	96.	172.	0:26:50 (197.)	0:54:36	05:27	0:54:21
195.	115	Rychłowski Michał	Poznań		1973	M40	54.	173.	0:27:25 (217.)	0:54:37	05:27	0:53:39
196.	428	Ciołkiewicz Maciej	Dąbrówka		1979	M20	97.	174.	0:26:58 (199.)	0:54:38	05:27	0:54:12
197.	362	Walich Piotr	Dopiewo		1985	M20	98.	175.	0:26:31 (187.)	0:54:39	05:27	0:54:08
198.	164	Waszak Maciej	Dąbrówka		1983	M20	99.	176.	0:27:27 (219.)	0:54:40	05:28	0:54:18
199.	132	Floraszek Małgorzata	Dąbrówka		1973	K40	5.	23.	0:27:22 (214.)	0:54:42	05:28	0:54:20
200.	146	Soroka Ewa	Dąbrówka		1985	K20	15.	24.	0:27:17 (211.)	0:54:44	05:28	0:54:28
201.	359	Kozioł Mikołaj	Poznań		1983	M20	100.	177.	0:27:01 (200.)	0:54:55	05:29	0:54:11
202.	469	Lewandowski Marek	Luboń		1958	M50	12.	178.	0:26:31 (188.)	0:54:58	05:29	0:54:46
203.	522	Lipowicz Tomasz	Dąbrówka	ADALTO Twoja Przestrzeń	1975	M40	55.	179.	0:28:04 (251.)	0:55:10	05:31	0:54:42
204.	293	Kochan Patrycja	Poznań	Speed Szuracz	1977	K20	16.	25.	0:27:04 (202.)	0:55:11	05:31	0:54:41
205.	333	Porębski Dariusz	Kraków		1979	M20	101.	180.	0:26:54 (198.)	0:55:19	05:31	0:54:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	185	Michalski Łukasz	Plewiska		1983	M20	102.	181.	0:25:58 (170.)	0:55:20	05:32	0:55:12
207.	81	Skrzypczak Jakub	Plewiska		1979	M20	103.	182.	0:27:27 (218.)	0:55:21	05:32	0:54:50
208.	297	Marciniak Romuald	Dąbrówka	SOMA	1965	M50	13.	183.	0:26:05 (175.)	0:55:22	05:32	0:55:16
209.	42	Piaskowski Łukasz	PLEWISKA	SIM Dopiewo	1974	M40	56.	184.	0:27:40 (233.)	0:55:26	05:32	0:54:56
210.	487	Sobkowiak Mateusz	Dopiewo		1989	M20	104.	185.	0:27:53 (246.)	0:55:27	05:32	0:55:02
211.	257	Lewandowska Natalia	Skórzewo		1981	K20	17.	26.	0:27:09 (205.)	0:55:32	05:33	0:55:13
212.	275	Przybył Sylwester	Kaźmierz	Kaźmierz	1972	M40	57.	186.	0:27:12 (207.)	0:55:33	05:33	0:55:12
213.	62	Czajka Michał	Dąbrówka		1981	M20	105.	187.	0:27:34 (228.)	0:55:38	05:33	0:54:55
214.	375	Połączyński Filip	Konarszewo		2000	M16	7.	188.	0:27:29 (222.)	0:55:44	05:34	0:55:35
215.	24	Pająk Monika	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1982	K20	18.	27.	0:27:25 (216.)	0:55:50	05:35	0:55:29
216.	259	Głuchy Marek	Oborniki	efiori.com.pl	1982	M20	106.	189.	0:26:33 (190.)	0:55:55	05:35	0:55:24
217.	110	Golczak Maciej	Plewiska		1969	M40	58.	190.	0:27:28 (220.)	0:55:56	05:35	0:55:31
218.	374	Prył Michał	Poznań / Skórzewo	BBL Poznań	1979	M20	107.	191.	0:25:57 (169.)	0:55:58	05:35	0:55:03
219.	161	Kozielski Błażej	Oborniki		1982	M20	108.	192.	0:26:39 (194.)	0:55:59	05:35	0:55:31
220.	529	Bartkowiak Szymon	Dąbrówka		1985	M20	109.	193.	0:27:58 (250.)	0:56:06	05:36	0:55:11
221.	490	Matczak Tomasz	Dąbrówka		1981	M20	110.	194.	0:27:18 (212.)	0:56:10	05:37	0:55:54
222.	434	Frącała Adam	Borówiec		1975	M40	59.	195.	0:28:08 (256.)	0:56:14	05:37	0:55:39
223.	270	Bogdański Paweł	Poznań		1973	M40	60.	196.	0:27:39 (232.)	0:56:16	05:37	0:55:41
224.	364	Świątek Damian	Dopiewo		1978	M20	111.	197.	0:27:01 (201.)	0:56:18	05:37	0:56:03
225.	89	Fornalik Marcin	Dąbrówka		1975	M40	61.	198.	0:31:05 (364.)	0:56:19	05:37	0:55:51
226.	463	Brychczyński Krystian	Poznań		1980	M20	112.	199.	0:26:32 (189.)	0:56:27	05:38	0:56:10
227.	389	Zieliński Piotr	Oborniki Wielkopolskie	Biegajnia Poznań	1978	M20	113.	200.	0:26:44 (195.)	0:56:31	05:39	0:55:43
228.	216	Maduzia Aneta	Poznań		1984	K20	19.	28.	0:27:51 (242.)	0:56:34	05:39	0:56:06
229.	366	Horbowska Elwira	Poznań		1978	K20	20.	29.	0:27:33 (226.)	0:56:36	05:39	0:56:16
230.	70	Wolniewicz Daria	Dopiewo		1992	K20	21.	30.	0:27:41 (234.)	0:56:38	05:39	0:56:24
231.	200	Wolniewicz Klaudia	Dopiewo		1997	K16	2.	31.	0:27:41 (235.)	0:56:38	05:39	0:56:24



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	386	Mielczarek Oskar	Dopiewiec		1989	M20	114.	201.	0:28:12 (258.)	0:56:42	05:40	0:56:05
233.	303	Knioła Waldemar	Dąbrówka		1969	M40	62.	202.	0:27:36 (229.)	0:56:45	05:40	0:56:38
234.	412	Jakubowska Agata	Dąbrówka		1979	K20	22.	32.	0:28:37 (280.)	0:56:49	05:40	0:56:20
236.	331	SALITA LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M50	14.	203.	0:28:39 (283.)	0:56:52	05:41	0:56:37
235.	496	Wierzbicka Kamila	Murowana Goślina	KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	1997	K16	3.	33.	0:27:52 (245.)	0:56:52	05:41	0:56:13
237.	495	Krotecki Stanisław	Murowana Goślina	SMASHING PĄPKINS	1985	M20	115.	204.	0:27:50 (241.)	0:56:53	05:41	0:56:14
238.	350	Przymusiak Maciej	Dopiewo		1991	M20	116.	205.	0:28:09 (257.)	0:56:55	05:41	0:56:41
239.	311	Wencel Piotr	Dopiewo		1946	M60	4.	206.	0:27:51 (244.)	0:57:00	05:42	0:56:59
240.	100	Wadowski Bartosz	BYDGOSZCZ		1977	M20	117.	207.	0:27:32 (225.)	0:57:01	05:42	0:56:19
242.	46	Urbaś Magdalena	Dąbrówka		1985	K20	23.	34.	0:27:36 (230.)	0:57:04	05:42	0:56:49
241.	154	Markiewicz Łukasz	Dopiewo		1981	M20	118.	208.	0:28:24 (269.)	0:57:04	05:42	0:56:48
243.	502	Brzezińska-Kapłon Edyta	POZNAŃ		1968	K40	6.	35.	0:28:27 (274.)	0:57:09	05:42	0:56:49
244.	478	Kantor Jarosław	Poznań	DoradcaRN.pl	1964	M50	15.	209.	0:27:36 (231.)	0:57:12	05:43	0:56:13
245.	82	Nowak Zbigniew	Dąbrówka		1953	M60	5.	210.	0:28:21 (265.)	0:57:21	05:44	0:56:51
246.	572	Szymkowiak Marcin	Dąbrówka		1977	M20	119.	211.	0:28:45 (288.)	0:57:26	05:44	0:57:20
247.	363	Gryśka Eugeniusz	Konarzewo		1948	M60	6.	212.	0:28:19 (262.)	0:57:28	05:44	0:57:25
248.	234	Nowak Tomasz	Zakrzewo		1974	M40	63.	213.	0:28:30 (276.)	0:57:32	05:45	0:56:57
249.	172	Koreciński Mateusz	Bydgoszcz		1987	M20	120.	214.	0:28:18 (260.)	0:57:36	05:45	0:57:25
250.	173	Stanke Łukasz	Dąbrówka	4F	1979	M20	121.	215.	0:29:18 (312.)	0:57:39	05:45	0:57:12
251.	74	Szczęśny Wojciech	Pałędzie		1976	M40	64.	216.	0:27:51 (243.)	0:57:40	05:46	0:57:35
252.	17	Grzegorzewski Konrad	Dąbrówka	4FITER	1979	M20	122.	217.	0:29:17 (311.)	0:57:42	05:46	0:57:14
253.	295	Stachowiak Tomasz	Konarzewo	niezrzeszony	1978	M20	123.	218.	0:28:41 (284.)	0:57:42	05:46	0:57:16
255.	7	Sygniet Karolina	Pawłowice	PKS-Pawłowicki Klub Sportowy	1982	K20	24.	36.	0:28:29 (275.)	0:57:43	05:46	0:57:34
254.	105	Zborowski Paweł	Plewiska		1969	M40	65.	219.	0:27:11 (206.)	0:57:43	05:46	0:57:18
256.	252	Gierut Grzegorz	Stęszew		1983	M20	124.	220.	0:27:48 (240.)	0:57:45	05:46	0:56:48
257.	122	Andrzejewski Maciej	Szamotuły		1973	M40	66.	221.	0:28:22 (268.)	0:57:51	05:47	0:56:50



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	208	OLEJNICZAK PIOTR	MOSINA	RAWA	1989	M20	125.	222.	0:27:31 (223.)	0:57:52	05:47	0:57:40
259.	352	Wiśniewska Marta	163		1984	K20	25.	37.	0:28:05 (252.)	0:57:52	05:47	0:57:10
260.	327	Pisanko Agnieszka	Dąbrowa		1975	K40	7.	38.	0:27:57 (249.)	0:57:57	05:47	0:57:37
261.	261	Nowak Bartosz	Poznań	poznanskibiegacz.pl	1983	M20	126.	223.	0:29:19 (313.)	0:58:01	05:48	0:57:15
263.	302	Mariański Krzysztof	Dąbrówka		1979	M20	127.	225.	0:28:06 (253.)	0:58:03	05:48	0:57:22
262.	578	Koszczyński Maciej	Poznań	Leroy Merlin	1976	M40	67.	224.	0:29:15 (308.)	0:58:03	05:48	0:57:39
264.	55	Koczorowski Przemoc	Dąbrowa		1975	M40	68.	226.	0:29:10 (304.)	0:58:04	05:48	0:57:28
265.	113	Selerzyński Sławomir	Dąbrówka		1978	M20	128.	227.	0:27:25 (215.)	0:58:05	05:48	0:57:35
266.	25	Przybylska Natalia	Poznań		1989	K20	26.	39.	0:27:54 (247.)	0:58:06	05:48	0:57:26
267.	215	Kosiński Bartłomiej	Dąbrówka		1975	M40	69.	228.	0:27:48 (239.)	0:58:07	05:48	0:57:42
268.	304	Gładys Marcin	Pałędzie	Matrix	1974	M40	70.	229.	0:27:33 (227.)	0:58:07	05:48	0:57:43
269.	288	Ślusarek Grzegorz	Gołuski	pokonacsiebie.pl	1981	M20	129.	230.	0:27:08 (204.)	0:58:08	05:48	0:57:40
270.	577	Laszkiewicz Justyna	Plewiska	Leroy Merlin	1982	K20	27.	40.	0:28:52 (292.)	0:58:08	05:48	0:57:23
271.	169	Jazy Szymon	Lubin		1984	M20	130.	231.	0:29:20 (314.)	0:58:19	05:49	0:57:32
272.	76	Pietsch Marcin	Więckowice		1980	M20	131.	232.	0:29:10 (303.)	0:58:25	05:50	0:57:44
273.	238	Nowak Jakub	Zakrzewo		2000	M16	8.	233.	0:28:21 (266.)	0:58:27	05:50	0:57:52
274.	360	Tamioła Agnieszka	Poznań		1975	K40	8.	41.	0:28:17 (259.)	0:58:29	05:50	0:58:07
275.	67	Fabisz Rafał	Dopiewo		1974	M40	71.	234.	0:28:25 (273.)	0:58:30	05:51	0:57:37
276.	541	Górnaś Krzysztof	Pałędzie		1982	M20	132.	235.	0:27:42 (236.)	0:58:31	05:51	0:58:16
277.	258	Wasiak Tomasz	Poznań		1971	M40	72.	236.	0:28:58 (295.)	0:58:36	05:51	0:57:37
278.	248	Gierszewska Barbara	Poznań		1954	K60	1.	42.	0:28:38 (282.)	0:58:41	05:52	0:58:23
279.	224	Korcewicz Tomasz	Dąbrówka		1979	M20	133.	237.	0:28:47 (289.)	0:58:45	05:52	0:58:39
280.	241	Dydymski Patryk	Puszczkowo		1980	M20	134.	238.	0:27:47 (238.)	0:58:48	05:52	0:57:46
281.	249	Bednarek Arkadiusz	Poznań	KB Katorżnik Murowana Goślina/Kibolski	1977	M20	135.	239.	0:28:47 (290.)	0:58:48	05:52	0:58:36
282.	222	Nowak Piotr	Lusówko		1981	M20	136.	240.	0:28:20 (263.)	0:58:54	05:53	0:58:23
284.	99	Bajer Ania	Tarnowo Podgórne	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1982	K20	28.	43.	0:27:55 (248.)	0:59:01	05:54	0:58:00



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
283.	117	Bajer Mikołaj	Tarnowo Podgórne	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1982	M20	137.	241.	0:27:22 (213.)	0:59:01	05:54	0:57:27
285.	510	Wasiela Krystian	Opalenica	REKA Team	1991	M20	138.	242.	0:27:45 (237.)	0:59:03	05:54	0:58:33
287.	196	Ogrodnik Adrian	Poznań		1989	M20	140.	244.	0:28:06 (255.)	0:59:05	05:54	0:58:34
286.	515	brach jakub	poznań	REKA Team	1981	M20	139.	243.	0:27:29 (221.)	0:59:05	05:54	0:58:36
288.	5	Wiśniewski Michał	Dopiewiec	"KB Sewciu"	1987	M20	141.	245.	0:28:25 (272.)	0:59:06	05:54	0:58:57
289.	253	Pieńkowska Karolina	Skórzewo		1980	K20	29.	44.	0:29:17 (310.)	0:59:08	05:54	0:58:56
290.	31	Indraszek Agnieszka	Poznań		1972	K40	9.	45.	0:29:05 (299.)	0:59:13	05:55	0:58:30
291.	441	Przybylak Agnieszka	Poznań		1983	K20	30.	46.	0:29:21 (316.)	0:59:13	05:55	0:58:49
292.	15	Skrzypek Piotr	Dąbrówka	APLAUZ Dąbrówka	1979	M20	142.	246.	0:28:37 (281.)	0:59:19	05:55	0:58:27
293.	582	Wysocka Babst Ewelina	Luboń	Biegajnia Poznań	1978	K20	31.	47.	0:28:22 (267.)	0:59:21	05:56	0:58:36
294.	545	Mrugas Joanna	Drwęsa		1979	K20	32.	48.	0:28:42 (285.)	0:59:25	05:56	0:58:36
295.	309	Jackowski Rafał	Dąbrówka		1977	M20	143.	247.	0:28:42 (287.)	0:59:26	05:56	0:59:00
296.	566	Słaby Anna	Dąbrówka	MORSY Poznań	1974	K40	10.	49.	0:29:34 (322.)	0:59:27	05:56	0:59:04
297.	393	Majewska Beata	Poznań	MSICS Poznań	1976	K40	11.	50.	0:29:26 (318.)	0:59:28	05:56	0:59:02
298.	308	Gruszka Anna	Plewiska		1974	K40	12.	51.	0:30:30 (352.)	0:59:33	05:57	0:59:08
299.	551	Pączek Wioletta	Plewiska		1974	K40	13.	52.	0:29:02 (297.)	0:59:37	05:57	0:59:18
300.	380	Popko Radek	Pałędzie		1976	M40	73.	248.	0:28:06 (254.)	0:59:43	05:58	0:56:34
301.	11	Chyliński Dawid	Luboń	Gira się kręci	1982	M20	144.	249.	0:28:18 (261.)	0:59:46	05:58	0:59:31
303.	544	Danek Małgorzata	Zakrzewo		1977	K20	33.	53.	0:29:42 (332.)	0:59:54	05:59	0:59:35
302.	600	Krystek Krzysztof	Poznań	Dzikie Wieprze / Zgrupka Luboń	1985	M20	145.	250.	0:30:00 (339.)	0:59:54	05:59	0:59:31
305.	60	kiericka adriana	sierosław		1973	K40	14.	55.	0:29:25 (317.)	0:59:55	05:59	0:59:34
304.	305	Mielczarek Lidia	Pałędzie		1985	K20	34.	54.	0:29:14 (307.)	0:59:55	05:59	0:59:10
306.	83	Wiśniewska Justyna	Dąbrowa		1972	K40	15.	56.	0:30:03 (340.)	0:59:59	05:59	0:59:19
307.	84	Wiśniewski Mariusz	Dąbrówka		1955	M60	7.	251.	0:29:08 (301.)	1:00:04	06:00	0:59:48
308.	107	SZYMAŃSKI JERZY	SKÓRZEWO	niezrzeszony	1954	M60	8.	252.	0:28:32 (278.)	1:00:04	06:00	0:59:10
309.	155	Markiewicz Karolina	Dopiewo		1980	K20	35.	57.	0:28:24 (270.)	1:00:07	06:00	0:59:51



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
310.	426	Kuśnierek Joanna	Bojanowo		1988	K20	36.	58.	0:28:31 (277.)	1:00:11	06:01	1:00:09
311.	229	DWORCZAK ARKADIUSZ	DĄBROWA		1970	M40	74.	253.	0:28:42 (286.)	1:00:15	06:01	0:59:24
312.	447	Banaszak Dawid	Dąbrówka		1980	M20	146.	254.	0:29:09 (302.)	1:00:18	06:01	0:59:25
313.	471	Błaszak Przemysław	Poznań		1961	M50	16.	255.	0:29:02 (298.)	1:00:18	06:01	0:59:46
314.	508	Starościńska Maja	Pałędzie	REKA Team	1978	K20	37.	59.	0:29:30 (320.)	1:00:18	06:01	0:59:29
315.	63	SZYMAŃSKA DONATA	BUK	Bukowski Klub Biegacza	1971	K40	16.	60.	0:29:27 (319.)	1:00:21	06:02	0:59:47
316.	410	Marchwicki Robert	Przeclaw		1977	M20	147.	256.	0:30:34 (353.)	1:00:22	06:02	0:59:38
317.	561	Łubiński Tomasz	Dąbrówka		1977	M20	148.	257.	0:29:10 (305.)	1:00:23	06:02	0:59:29
318.	546	Cierpiałkowska Magdalena	Dąbrówka		1974	K40	17.	61.	0:28:55 (293.)	1:00:28	06:02	0:59:37
319.	53	BILIŃSKA EWA	DĄBRÓWKA		1973	K40	18.	62.	0:29:41 (330.)	1:00:31	06:03	0:59:51
320.	422	Orzechowska Anna	Poznan		1986	K20	38.	63.	0:29:43 (334.)	1:00:35	06:03	0:59:53
322.	414	Gobelny Mariusz	Dopiewo		1980	M20	150.	259.	0:29:35 (324.)	1:00:39	06:03	1:00:17
323.	419	Gobelna Agata	Dopiewo		1976	K40	19.	64.	0:29:37 (325.)	1:00:39	06:03	1:00:17
321.	524	Heymann Witold	Pałędzie		1978	M20	149.	258.	0:31:09 (366.)	1:00:39	06:03	1:00:01
325.	233	Stachowiak Agnieszka	Dopiewiec		1977	K20	39.	65.	0:28:47 (291.)	1:00:44	06:04	1:00:33
324.	526	Petrov Dmitry	Dąbrówka		1985	M20	151.	260.	0:28:58 (294.)	1:00:44	06:04	1:00:07
326.	279	Karaszewicz Sylwia	Poznań		1975	K40	20.	66.	0:28:35 (279.)	1:00:54	06:05	1:00:48
327.	558	Śródecki Maciej	Poznań		1980	M20	152.	261.	0:30:25 (348.)	1:00:57	06:05	1:00:12
328.	52	Hirsz Marek	Dąbrówka		1980	M20	153.	262.	0:29:17 (309.)	1:01:01	06:06	1:00:29
329.	256	Nowicki Michał	Poznań		1968	M40	75.	263.	0:30:46 (358.)	1:01:02	06:06	1:00:49
331.	531	Hoffmann Robert	Skórzewo		1965	M50	17.	265.	0:29:34 (323.)	1:01:05	06:06	1:00:30
330.	581	Olszak Krzysztof	Poznań		1976	M40	76.	264.	0:31:36 (375.)	1:01:05	06:06	1:00:48
332.	537	Ciskowski Jakub	Dąbrowai	Politechnika Poznańska	1994	M20	154.	266.	0:33:04 (411.)	1:01:07	06:06	1:00:39
333.	217	Kośmicka Marzena	Dopiewo		1971	K40	21.	67.	0:29:37 (327.)	1:01:12	06:07	1:01:10
334.	209	Paziewski Andrzej	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1972	M40	77.	267.	0:29:38 (328.)	1:01:13	06:07	1:01:11
335.	108	Płatek Joanna	Plewiska		1969	K40	22.	68.	0:29:14 (306.)	1:01:15	06:07	1:00:51



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
336.	358	Skąpska Katarzyna	Zakrzewo		1975	K40	23.	69.	0:30:30 (351.)	1:01:18	06:07	1:00:57
337.	286	Nawrocki Dawid	Sieraków	Szwagier Power	1976	M40	78.	268.	0:29:01 (296.)	1:01:20	06:08	1:00:45
338.	442	Tychańska Kamila	Dopiewo		1983	K20	40.	70.	0:29:54 (338.)	1:01:20	06:08	1:01:11
339.	370	Lechowski Marcin	Skórzewo		1978	M20	155.	269.	0:29:07 (300.)	1:01:23	06:08	1:00:32
340.	534	Jesionkowska Katarzyna	Dopiewo		1983	K20	41.	71.	0:30:21 (347.)	1:01:24	06:08	1:01:06
341.	356	Szymczak Agnieszka	Skórzewo		1976	K40	24.	72.	0:30:29 (349.)	1:01:25	06:08	1:01:03
342.	559	Olszak Natasza	Poznań		1976	K40	25.	73.	0:30:11 (346.)	1:01:26	06:08	1:01:06
343.	134	Solarek Paweł	Dopiewo	brak przynależności	1977	M20	156.	270.	0:30:10 (345.)	1:01:36	06:09	1:01:25
344.	354	Kumorowska Sandra	Dopiewiec		1988	K20	42.	74.	()	1:01:38	06:09	1:00:40
345.	372	Krukowska Agnieszka	Skórzewo		1975	K40	26.	75.	0:30:29 (350.)	1:01:41	06:10	1:01:20
346.	262	Młodożyński Tomasz	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1970	M40	79.	271.	0:29:42 (331.)	1:01:52	06:11	1:01:51
347.	392	Tobis Marek	Poznań		1961	M50	18.	272.	0:29:47 (335.)	1:02:00	06:12	1:01:26
348.	580	Konenc Filip	Swarzędz		1989	M20	157.	273.	0:28:25 (271.)	1:02:16	06:13	1:02:04
349.	40	Stańczak Jakub	Dąbrówka	Opony Express	1984	M20	158.	274.	0:28:21 (264.)	1:02:17	06:13	1:01:46
350.	484	Ławniczak Paweł	Luboń	Runs `n Roses	1975	M40	80.	275.	0:30:42 (356.)	1:02:20	06:14	1:01:25
351.	568	Dachtera Izabela	Skórzewo		1974	K40	27.	76.	0:31:00 (362.)	1:02:23	06:14	1:02:04
353.	268	Bartkowiak Małgorzata	Dopiewo		1980	K20	44.	78.	0:30:07 (343.)	1:02:24	06:14	1:01:22
352.	505	Zwierzyńska Angelika	Zakrzewo	REKA Team	1979	K20	43.	77.	0:29:30 (321.)	1:02:24	06:14	1:01:34
354.	159	Waśko Marcin	Luboń		1988	M20	159.	276.	0:30:59 (361.)	1:02:27	06:14	1:01:38
356.	121	Leśniczak Marta	Słupia		1991	K20	45.	79.	0:30:07 (344.)	1:02:29	06:14	1:02:09
355.	127	Iwanucha Jarosław	Dopiewo		1979	M20	160.	277.	0:29:50 (336.)	1:02:29	06:14	1:01:56
357.	170	Stróżyk Damian	Poznań		1968	M40	81.	278.	0:30:46 (359.)	1:02:37	06:15	1:02:24
358.	543	Leżański Michał	Dopiewiec		1976	M40	82.	279.	0:31:34 (374.)	1:02:38	06:15	1:02:20
359.	38	Kahl Ewa	Pokrzywnica		1975	K40	28.	80.	0:30:07 (342.)	1:02:44	06:16	1:02:22
360.	425	Rozynek Łukasz	Poznań	Biegajnia Poznań	1985	M20	161.	280.	0:30:44 (357.)	1:02:47	06:16	1:01:59
361.	467	Witkowski Marek	Poznań		1983	M20	162.	281.	0:31:24 (372.)	1:02:55	06:17	1:02:21



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
363.	87	Barełkowska Katarzyna	Poznań	Night Runners	1972	K40	29.	82.	0:31:22 (371.)	1:02:58	06:17	1:02:32
362.	457	Wieszczeczyńska Maria	Dąbrówka		1988	K20	46.	81.	0:30:04 (341.)	1:02:58	06:17	1:02:42
364.	20	Trojanek Anna	Pałędzie	APLAUZ Dąbrówka	1978	K20	47.	83.	0:29:37 (326.)	1:03:12	06:19	1:02:20
365.	554	Sobańska Mariola	Dąbrowa		1973	K40	30.	84.	0:29:50 (337.)	1:03:13	06:19	1:02:53
366.	109	Golczak Małgorzata	Plewiska		1972	K40	31.	85.	0:30:36 (355.)	1:03:15	06:19	1:02:51
368.	290	Sobala Łukasz	Poznań	MORSY Poznań	1982	M20	163.	282.	0:31:18 (368.)	1:03:32	06:21	1:02:48
367.	332	Rembacz Joanna	Wrocław		1985	K20	48.	86.	0:30:49 (360.)	1:03:32	06:21	1:02:45
369.	171	Bonczol Klaudia	Czerwonak		1989	K20	49.	87.	0:31:19 (369.)	1:03:38	06:21	1:03:27
370.	448	Niedziela Daniel	Konarzewo	Brave Beavers	1999	M16	9.	283.	0:31:49 (381.)	1:03:42	06:22	1:03:30
371.	246	Kiereś Arkadiusz	Dąbrówka		1975	M40	83.	284.	0:29:40 (329.)	1:03:52	06:23	1:03:29
372.	421	Sowa Sandra	Wiry		1999	K16	4.	88.	0:29:21 (315.)	1:04:00	06:24	1:03:22
373.	420	Jacków-Sowa Krystyna	Wiry		1968	K40	32.	89.	0:30:34 (354.)	1:04:01	06:24	1:03:23
374.	247	Korcz Anna	Dopiewo		1980	K20	50.	90.	0:31:18 (367.)	1:04:21	06:26	1:04:07
375.	205	Herwart Maria	Chyby		1964	K50	1.	91.	0:31:43 (378.)	1:04:53	06:29	1:04:20
376.	373	Zysnarski Tomasz	Dopiewo		1984	M20	164.	285.	0:31:44 (379.)	1:04:57	06:29	1:04:43
377.	424	Juskowiak Michał	Skórzewo	Brave Beavers	1993	M20	165.	286.	0:31:49 (382.)	1:05:00	06:30	1:04:49
378.	197	OLEJNICZAK ROBERT	DOPIEWO		1965	M50	19.	287.	0:29:43 (333.)	1:05:03	06:30	1:04:46
379.	203	Nowicki Andrzej	Poznań		1991	M20	166.	288.	0:31:54 (387.)	1:05:05	06:30	1:04:18
380.	19	Stawski Mariusz	Skórzewo		1979	M20	167.	289.	0:31:01 (363.)	1:05:07	06:30	1:04:29
381.	323	Kuźmińska Anna	Skórzewo		1967	K40	33.	92.	0:32:14 (392.)	1:05:10	06:31	1:04:49
382.	145	Salwin Sylwia	Szczecin		1980	K20	51.	93.	0:31:42 (377.)	1:05:16	06:31	1:05:00
384.	430	Chmielewski Marcin	Dopiewiec		1987	M20	168.	290.	0:31:51 (384.)	1:05:23	06:32	1:04:47
383.	451	Chmielewska Żaneta	Dopiewiec		1985	K20	52.	94.	0:31:52 (386.)	1:05:23	06:32	1:04:47
385.	474	Kansy Grzegorz	Poznań		1950	M60	9.	291.	0:31:26 (373.)	1:05:33	06:33	1:05:24
386.	92	Wiśniowska Anna	Poznań		1977	K20	53.	95.	0:32:18 (393.)	1:05:43	06:34	1:05:04
387.	341	Gościński Agnieszka	Wodzisław Śląski		1986	K20	54.	96.	0:32:00 (391.)	1:05:47	06:34	1:05:03



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
388.	177	WOLAK JACEK	POZNAŃ		1970	M40	84.	292.	0:33:07 (415.)	1:05:49	06:34	1:05:08
389.	507	Góra Ludwika	Dopiewo		1998	K16	5.	97.	0:31:49 (380.)	1:05:54	06:35	1:05:42
390.	90	Fornalik Beata	Dąbrówka		1976	K40	34.	98.	0:31:58 (389.)	1:06:01	06:36	1:05:34
391.	128	Misiuda Dorota	Poznań		1983	K20	55.	99.	0:31:57 (388.)	1:06:01	06:36	1:05:34
392.	435	Frącała Marzena	Borówiec		1979	K20	56.	100.	0:32:33 (397.)	1:06:08	06:36	1:05:33
393.	460	Ratajczak Anna	Dolsk	Night Runners	1976	K40	35.	101.	0:32:39 (399.)	1:06:16	06:37	1:05:38
394.	111	Grzesiak Marek	Poznań		1974	M40	85.	293.	0:31:40 (376.)	1:06:32	06:39	1:06:11
395.	379	Mądry Jacek	Zakrzewo		1966	M50	20.	294.	0:31:59 (390.)	1:06:42	06:40	1:05:52
396.	212	Kaniewska Maria	Dąbrowa		1980	K20	57.	102.	0:32:50 (405.)	1:06:49	06:40	1:06:24
397.	404	Kanthen Katarzyna	Plewiska		1986	K20	58.	103.	0:32:50 (404.)	1:06:49	06:40	1:06:24
398.	269	Mańkowski Bartosz	Dąbrówka		1973	M40	86.	295.	0:31:06 (365.)	1:06:54	06:41	1:06:17
399.	485	Nowaczyk Dorota	Poznań		1984	K20	59.	104.	0:31:20 (370.)	1:07:03	06:42	1:06:25
400.	316	Kokorniak Karolina	Dopiewiec		1977	K20	60.	105.	0:33:21 (422.)	1:07:10	06:43	1:06:37
401.	540	Gryśka Rafał	Pałędzie		1977	M20	169.	296.	0:33:27 (423.)	1:07:21	06:44	1:07:11
402.	239	Jerzak Marcin	Przeźmierowo		1982	M20	170.	297.	0:32:40 (401.)	1:07:26	06:44	1:06:29
403.	240	Jerzak Agata	Przeźmierowo		1985	K20	61.	106.	0:32:40 (400.)	1:07:27	06:44	1:06:29
404.	85	Suduł Bartosz	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1994	M20	171.	298.	0:31:50 (383.)	1:07:33	06:45	1:07:08
405.	86	Szymańska Patrycja	Zakrzewo	KB Katorżnik Murowana Goślina	1996	K20	62.	107.	0:31:51 (385.)	1:07:33	06:45	1:07:09
406.	542	Leżańska Anna	Dopiewiec		1977	K20	63.	108.	0:33:16 (416.)	1:07:37	06:45	1:07:19
407.	300	Zborała Bartłomiej	Poznań	Speed Szuracz	1978	M20	172.	299.	0:33:21 (421.)	1:07:41	06:46	1:07:02
408.	299	Zborała-Orlińska	Poznań	Speed Szuracz	1977	K20	64.	109.	0:33:21 (419.)	1:07:42	06:46	1:07:03
409.	401	Dziembowska Elzbieta	Skórzewo		1966	K50	2.	110.	0:32:21 (394.)	1:07:45	06:46	1:06:46
410.	283	Krawiecka Beata	Skórzewo	BRAZUMA	1978	K20	65.	111.	0:32:26 (395.)	1:07:46	06:46	1:07:08
411.	466	LUBIŃSKA ROMA	CZAPURY		1986	K20	66.	112.	0:32:42 (402.)	1:07:59	06:47	1:07:38
412.	51	Zawadzki Przemysław	Dąbrówka		1983	M20	173.	300.	0:33:16 (417.)	1:08:15	06:49	1:07:31
413.	72	Ciskowski Tomasz	Dąbrowa		1965	M50	21.	301.	0:33:07 (414.)	1:08:26	06:50	1:07:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
414.	314	Dembkowska Agnieszka	Dopiewiec		1977	K20	67.	113.	0:33:21 (420.)	1:08:34	06:51	1:08:01
415.	376	Knaflewska Ewa	Więckowice	Running Punx	1983	K20	68.	114.	0:32:34 (398.)	1:08:35	06:51	1:08:14
416.	151	Dąbrowska Jolanta	Poznań		1973	K40	36.	115.	0:33:18 (418.)	1:08:37	06:51	1:08:24
417.	387	Augustyniak Krzysztof	Luboń		1989	M20	174.	302.	0:34:54 (428.)	1:08:40	06:52	1:07:51
418.	199	LOBA ANNA	DOPIEWO	RAWA	1983	K20	69.	116.	0:32:43 (403.)	1:08:45	06:52	1:08:26
419.	306	Frackowiak Bartek	Dabrowka		1974	M40	87.	303.	0:33:05 (412.)	1:08:48	06:52	1:08:07
420.	562	Barcińska Katarzyna	Skórzewo		1974	K40	37.	117.	0:33:33 (424.)	1:08:53	06:53	1:08:31
421.	162	Hojan Jola	Kiekrz		1984	K20	70.	118.	0:33:01 (410.)	1:09:14	06:55	1:09:05
422.	318	Kardasz Przemysław	Czapury		1982	M20	175.	304.	0:32:53 (407.)	1:09:25	06:56	1:08:30
423.	313	Kalamat Małgorzata	Dopiewiec	DD Ladies	1971	K40	38.	119.	0:35:58 (439.)	1:09:31	06:57	1:08:58
424.	315	Pawelska Nowak Monika	Dąbrówka		1977	K20	71.	120.	0:35:59 (440.)	1:09:32	06:57	1:08:58
425.	16	Pietrusiak Agnieszka	Poznań		1981	K20	72.	121.	0:32:54 (408.)	1:10:12	07:01	1:09:36
426.	298	Woźniak Kasia	Koziegłowy		1977	K20	73.	122.	0:32:56 (409.)	1:10:12	07:01	1:09:38
427.	573	Miziniak-Kużaj Martyna	Dąbrówka	Mamy-Biegamy	1987	K20	74.	123.	0:32:51 (406.)	1:11:16	07:07	1:10:34
428.	54	BIELSKI JERZY	Poznań		1957	M50	22.	305.	0:32:32 (396.)	1:11:18	07:07	1:11:05
429.	369	Lechowska Karolina	Skórzewo	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1978	K20	75.	124.	0:34:15 (425.)	1:11:34	07:09	1:10:43
430.	343	Dąbrowska Magda	Skórzewo		1973	K40	39.	125.	0:35:14 (430.)	1:11:39	07:09	1:11:16
431.	530	Tomaszewski Tomasz	Pałędzie	GB Wielkopolscy Biegacze	1977	M20	176.	306.	0:34:47 (426.)	1:11:53	07:11	1:11:04
432.	307	Stryjska Beata	Daszewice		1968	K40	40.	126.	0:35:00 (429.)	1:12:03	07:12	1:11:48
433.	71	Piaskowska Justyna	Plewiska	SIM Dopiewo	1976	K40	41.	127.	0:35:47 (436.)	1:12:17	07:13	1:11:32
434.	482	Matuszak Małgorzata	Poznań		1988	K20	76.	128.	0:34:52 (427.)	1:12:28	07:14	1:11:40
435.	6	Perski Filip	Dabrowka		1979	M20	177.	307.	0:37:23 (448.)	1:13:18	07:19	1:12:27
436.	274	MODZELEWSKA	TARNOWO	BIEG LWA	1977	K20	77.	129.	0:35:17 (431.)	1:14:10	07:25	1:13:08
437.	138	Marcinkowska Joanna	Dąbrówka		1979	K20	78.	130.	0:36:48 (445.)	1:14:14	07:25	1:13:42
438.	140	Kusnierkiewicz Maria	Poznan	Mistrzynie Slowjoggingu	1971	K40	42.	131.	0:35:47 (438.)	1:14:22	07:26	1:13:25
439.	357	Uczułka Renata	Poznań		1965	K50	3.	132.	0:35:47 (437.)	1:14:23	07:26	1:13:25



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
441.	230	DWORCZAK JOANNA	DĄBROWA		1972	K40	43.	134.	0:35:46 (435.)	1:14:38	07:27	1:13:39
440.	336	Jesionkowska Marta	Dopiewo		1982	K20	79.	133.	0:36:27 (443.)	1:14:38	07:27	1:14:20
442.	548	Siemińska Anna	Skórzewo		1971	K40	44.	135.	0:35:44 (434.)	1:15:10	07:31	1:14:39
444.	556	Tyrakowski Sławomir	Skórzewo		1978	M20	178.	308.	0:36:13 (441.)	1:15:47	07:34	1:15:18
443.	557	Kaiser-Tyrakowska Aldona	Skórzewo		1980	K20	80.	136.	0:36:14 (442.)	1:15:47	07:34	1:15:18
445.	504	Sobczak Krzysztof	Dopiewiec		1983	M20	179.	309.	0:33:06 (413.)	1:16:04	07:36	1:15:01
446.	409	Marchwicka Lilianna	Przeclaw		1980	K20	81.	137.	0:41:00 (460.)	1:16:06	07:36	1:15:21
448.	291	Strykowska Anna	Poznań	Speed Szuracz	1979	K20	82.	138.	0:35:30 (432.)	1:16:11	07:37	1:15:31
447.	292	Strykowski Michał	Poznań	Speed Szuracz	1976	M40	88.	310.	0:35:30 (433.)	1:16:11	07:37	1:15:31
449.	418	Pronińska Angelika	Dopiewo		1998	K16	6.	139.	0:38:05 (453.)	1:16:15	07:37	1:15:27
450.	437	Morkowski Przemysław	Leszno		1980	M20	180.	311.	0:37:45 (451.)	1:16:26	07:38	1:15:57
451.	186	Skowrońska Katarzyna	Dąbrówka		1961	K50	4.	140.	0:36:53 (446.)	1:16:32	07:39	1:15:49
452.	263	Młodożyńska Aleksandra	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1999	K16	7.	141.	0:36:33 (444.)	1:17:02	07:42	1:17:00
453.	227	Wojnowski Waldemar	Zakrzewo		1959	M50	23.	312.	0:36:54 (447.)	1:17:42	07:46	1:17:15
454.	511	Sak Małgorzata	Poznań	REKA Team	1991	K20	83.	142.	0:37:24 (449.)	1:17:55	07:47	1:17:05
455.	509	Perska Anna	Dąbrówka	REKA Team	1980	K20	84.	143.	0:37:24 (450.)	1:18:01	07:48	1:17:10
456.	30	Górska Anna	Dąbrówka	kobiety biegają	1989	K20	85.	144.	0:38:48 (454.)	1:20:06	08:00	1:19:25
457.	497	Wiśniewska-Krotecka	Murowana Goślina	SMASHING PĄPKINS	1989	K20	86.	145.	0:38:49 (455.)	1:20:07	08:00	1:19:25
458.	555	Szaj Ewelina	Dopiewo		1983	K20	87.	146.	0:38:50 (456.)	1:21:00	08:06	1:20:41
459.	348	Kurlapska Agnieszka	Nowogard		1984	K20	88.	147.	0:38:55 (457.)	1:21:26	08:08	1:20:30
460.	147	Fajfer Monika	Dopiewo		1985	K20	89.	148.	0:39:00 (458.)	1:22:22	08:14	1:21:26
461.	486	Gientka Sylwia	Poznań		1981	K20	90.	149.	0:37:54 (452.)	1:23:18	08:19	1:22:41
462.	446	Przydanek Małgorzata	Konarzewo		1970	K40	45.	150.	0:40:45 (459.)	1:23:57	08:23	1:22:54
464.	320	Tomaszewska Anita	Złotniki		1983	K20	92.	152.	0:41:01 (462.)	1:24:43	08:28	1:23:57
463.	321	Pamin Roma	Pobiedziska		1980	K20	91.	151.	0:41:01 (461.)	1:24:43	08:28	1:23:57
465.	36	Zaremba Tomasz	Skórzewo		1975	M40	89.	313.	0:42:26 (463.)	1:28:38	08:51	1:27:36



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
-------------	-------------	-----------------	-------------	------	-----------	-----	------------	------------	-----------	-----------------	-----------------	---------------

Liczba zawodników: 465

